

# 収入と支出 ~年代に応じた必要額の把握とそなえを~

## 20代の貯蓄額

平均値／単身世帯  
219万円

出典：金融経済教育推進機構  
「家計の金融行動に関する世論調査」  
[単身世帯調査] 令和5年（2023年）



## 出産のお金

全国平均  
46.3万円

出典：厚生労働省保険局  
第167回社会保障審議会  
医療保険部会  
出産費用の見える化等について  
(令和5年9月7日)

## お子さまへの援助

親・親族からの援助額のうち  
挙式、披露宴・披露パーティに  
使った金額  
168.6万円

出典：ゼクシィ 結婚トレンド調査2024調べ

## 新車購入のお金

全国平均  
222万円

出典：総務省統計局  
「小売物価統計調査（動向編）」(2023年報)  
※小型乗用車

## 結婚のお金

挙式、披露宴・披露パーティ  
総額  
平均343.9万円

披露宴・披露パーティの  
招待客人数  
平均52.0人

出典：ゼクシィ 結婚トレンド調査2024調べ

## 万一の場合の家族へのそなえ

世帯の普通死亡保険金額 (世帯主年齢別)	
35～39歳 40～44歳	45～49歳 50～54歳
2,525万円 2,714万円	2,980万円 2,296万円
55～59歳 60～64歳	65～69歳 70～74歳
2,312万円 2,033万円	1,478万円 1,460万円

出典：公益財団法人生命保険文化センター「2021(令和3年)

大きなお金が動くイベント（**【住宅費用】**  
**【教育費】****【老後の資金】****【万一のそなえ】**）の  
準備がポイント



こんなにかかると思わなかった、  
というお客様が少なくありません。

## セカンドライフのお金

退職金の平均金額<sup>\*1</sup>

国家公務員  
2,112万円

管理・事務・技術職

大学・大学院卒  
1,896万円

高校卒  
1,682万円

出典：\*1 内閣官房内閣人事局「退職手当の支給状況」(令和4年度)

厚生労働省「就労条件総合調査」(令和5年度)

\*2 公益財団法人生命保険文化センター「2022(令和4)年度生活保障に関する調査」

\*3 厚生労働省「令和6年度の年金額の改訂について」

ゆとりある  
老後資金(月額)

37.9万円<sup>\*2</sup>

公的年金  
(月額)

23.0万円<sup>\*3</sup>

セカンドライフを25年とすると  
不足額=14.9万円(37.9万-23.0万円)  
×12ヶ月×25年=

4,470万円

## 相続のトラブル

遺産分割事件件数の  
遺産価額別割合

遺産価額5,000万円以下が  
全体の約77.6%

その他

5億円超	0.5%
1～5億円	6.8%
5,000万円～1億円	11.9%
不詳	3.2%

遺産分割事件のうち認容・調停成立件数  
(「分割をしない」を除く)

出典：裁判所「令和5年度 司法統計年報（家事事件編）」

相続



## 介護のお金

介護費用の平均額  
年間約99.6万円

出典：公益財団法人生命保険文化センター  
「2021(令和3)年度生命保険に関する全  
国実態調査」



## 葬儀のお金

葬儀費用一式  
141.9万円

出典：総務省統計局「小売物価統計調査（動向  
編）」(2023年報)

度生命保険に関する全国実態調査」